

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Air Susu Ibu (ASI)	13
2.2 Macam – Macam ASI	13
2.2.1 Kolostrum.....	13
2.2.2 Air Susu Transisi.....	14
2.2.3 Air Susu Matur.....	14
2.3 Kandungan ASI.....	14
2.3.1 Laktosa (Karbohidrat)	14
2.3.2 Protein	15
2.3.3 Lemak.....	15
2.3.4 Garam dan Mineral	15
2.3.5 Vitamin.....	16
2.4 Pola Menyusui.....	16
2.4.1 Menyusui ASI Eksklusif	16
2.4.2 Menyusui Predominan	17
2.4.3 Menyusui Parsial.....	17
2.5 Manfaat ASI Eksklusif.....	17

2.5.1 Manfaat bagi Bayi	17
2.5.2 Manfaat bagi Ibu	18
2.5.3 Manfaat bagi Negara	18
2.6 Susu Formula	19
2.7 Jenis Susu Formula	19
2.8 Kandungan Susu Formula	21
2.9 Asupan Energi pada Ibu Menyusui	21
2.10 Asupan Karbohidrat pada Ibu Menyusui	22
2.11 Asupan Protein pada Ibu Menyusui	23
2.12 Asupan Lemak pada Ibu Menyusui.....	23
2.13 Asupan Cairan pada Ibu Menyusui	23
2.14 Status Hidrasi pada Ibu Menyusui	24
2.15 Tanda dan Gejala Dehidrasi	25
2.16 Stres pada Ibu Menyusui	25
2.17 Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	26
2.17.1 Stres	26
2.17.2 Paritas	26
2.17.3 Pekerjaan	26
2.17.4 Pendidikan	27
2.17.5 Umur.....	27
2.18 Kerangka Berpikir.....	28
2.19 Kerangka Konsep.....	28
2.20 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	31
3.4 Pengumpulan Data	32
3.4.1 Jenis Data	32
3.4.2 Metode Pengumpulan Data	32
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.5.1 Variabel Penelitian	34
3.5.2 Definisi Konseptual.....	34
3.5.3 Definisi Operasional.....	36
3.6 Pengolahan Data dan Analisis Data	39
3.6.1 Pengolahan Data.....	39
3.6.2 Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	41
4.1.1 Visi dan Misi Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan.....	42
4.2 Gambaran Sampel Penelitian.....	42
4.3 Karakteristik Responden.....	43
4.3.1 Berdasarkan Usia.....	43
4.3.2 Berdasarkan Pendidikan.....	44
4.3.3 Berdasarkan Pekerjaan.....	45
4.3.4 Berdasarkan Paritas.....	46
4.4 Uji Univariat.....	46
4.4.1 Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Karbohidrat, Asupan Cairan dan Tingkat Stres.....	46
4.4.2 Asupan Lemak dan Status Hidrasi.....	51
4.5 Analisis Bivariat.....	53
4.5.1 Perbedaan Asupan Lemak dan Status Hidrasi Berdasarkan Pemberian Air Susu.....	53
4.5.2 Perbedaan Asupan Energi, Asupan Protei, Asupan Karbohidrat, Asupan Cairan dan Tingkat Stres Berdasarkan Pemberian Air Susu.....	54
BAB V PEMBAHASAN.....	56
5.1 Karakteristik Responden.....	56
5.2 Uji Univariat.....	59
5.2.1 Asupan Energi.....	59
5.2.2 Asupan Protein.....	60
5.2.3 Asupan Lemak.....	61
5.2.4 Asupan Karbohidrat.....	62
5.2.5 Asupan Cairan.....	63
5.2.6 Status Hidrasi.....	65
5.2.7 Stres Ibu.....	65
5.3 Uji Bivariat.....	66
5.3.1 Perbedaan Asupan Energi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	66
5.3.2 Perbedaan Asupan Protein pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	69
5.3.3 Perbedaan Asupan Lemak pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	70
5.3.4 Perbedaan Asupan Karbohidrat pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	71
5.3.5 Perbedaan Asupan Cairan pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	73

5.3.6 Perbedaan Status Hidrasi pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	74
5.3.7 Perbedaan Stres Ibu pada Ibu Menyusui ASI Eksklusif dan Susu Formula.....	75
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI PENUTUP	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	87